

Frühling – Zeit der Veränderung

Keerthi Bandara, Sri Lankischer Ayurveda-Spezialist im FREUND****S nennt den Frühling Vasant (Sanskrit). Er steht wie in Mitteleuropa für Freude, Frische und neue Kraft. Es gilt den Schutzmantel, den wir in den kalten Monaten dringend brauchten, wieder abzulegen. Ein Neubeginn, den der Spezialist mit gesundheitsfördernder Entgiftung und Entschlackung ganzheitlich begleitet.

Text und Fotos: FREUND



FREUND Das Hotel & SPA-Resort

Sauerlandstraße 6

D-34516 Oberorke

Tel. +49(0)6454.7090

Fax +49(0)6454.7091488

info@hotelfreund.de

www.hotelfreund.de