

# Ruhe finden und Kraft aufbauen



## Traum-Tage – Zeit für mich

Relaxen, träumen, sich treiben lassen – ganz einfach Gelassenheit spüren – Body & Mind im Yoga-Retreat stärken, die Balance behalten und sich von Experten unterstützen lassen. In einem natürlichen Umfeld, das Kraft, Raum und Zeit für sich selbst schenkt. Zwischen SPA, Beauty und dem Naturpark Kellerwald den wohltuenden Wechsel von Entspannung und Aktivität spüren – für eine moderaten Umgang mit dem Alltag.