



Zehn Jahre Rosenpark Klinik in Darmstadt

Das Kompetenzzentrum in Deutschland

- Vor zehn Jahren wurde die Rosenpark Klinik als Zentrum für ästhetisch-operative Dermatologie gegründet und kontinuierlich zu einem Kompetenzzentrum für ästhetisch-operative Dermatologie und Plastische Chirurgie weiterentwickelt. Neben dem Gründerehepaar Dres. Sonja und Gerhard Sattler arbeiten an der Klinik Fachärzte für plastische Chirurgie, Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Phlebologie, Dermatologie, Gynäkologie und Anästhesie. Es ist ein ausgesuchtes Spezialistenteam mit langjähriger und intensiver Praxiserfahrung, für das die individuellen ästhetischen Wünsche jedes einzelnen Patienten von großer Bedeutung sind. So werden besondere Verfahren zur Körperformung mittels Liposuktion (Fettabsaugung), ästhetische Brustchirurgie, Liftingchirurgie, medizinische Nasen- und Ohrenkorrekturen, Venenheilkunde, Laser- und Lichttherapie und die medizinische Kosmetik angeboten und täglich durchgeführt. ■

Bitte keine Diät

Schlank durch Emotionen Emotionale Umprogrammierung mittels Bildern und Musik als neue Therapieform im Kampf gegen Übergewicht und Fettleibigkeit.

Viele Diäten und deren Protagonisten beschäftigen sich mit Kalorienzählen, Reduktionsmaßnahmen und fettfreien Rezepten bei mittelmäßigem Erfolg. Kaum jemand stellt sich die Frage nach dem Warum: Warum bin ich übergewichtig? Warum kann ich nicht aufhören zu essen? Warum empfinde ich eine emotionale Befriedigung beim Essen? Genau dieser Fragestellung hat sich die Dagmar-Herzog-Methode angenommen. Im Gegensatz zu konventionellen Abnehmprogrammen versucht dieses Konzept mit Hilfe eines emotionalen Trainingsprogrammes, Menschen zu einer nachhaltigen Gewichtsreduktion zu bewegen. Nicht das

rationale Umdenken, sondern die emotionale Verhaltensänderung ist das Ziel. Die Strategie verfolgt eine dauerhafte Veränderung des Essverhaltens, indem die Suchtprogrammierung überlagert und neue gesunde Verhaltensmuster, wie zum Beispiel Teetrinken oder mehr Bewegung, programmiert werden.

Eine Diät ist ausdrücklich nicht gewünscht. Denn die einzige verifizierbare Methode, um Gewicht zu verlieren, ist ein auf Dauer verändertes Essverhalten in Verbindung mit mehr Bewegung. Erste Kasuistiken zeigen bereits Erfolge dieser Herangehensweise. Die Probanden verlieren nicht nur an Gewicht, sondern nähern sich auch wieder einer

normalen Hunger-Sättigungsregulation an. Erfolgsversprechend ist die Methode vor allem für diejenigen, deren Übergewicht nicht das Resultat besonderer Umstände wie Erkrankungen oder Medikamenten-Einnahme ist. Eine Voraussetzung für den Erfolg ist die Nachbetreuung. Im Idealfall von Ärzten und Psychotherapeuten, nur so ist laut der Erfinderin der Methode Dagmar Herzog eine dauerhafte Verhaltensänderung und somit Gewichtsreduktion möglich. Um die Annahmen nun wissenschaftlich zu untermauern, wurde eine Studie in Auftrag gegeben. Resultate erscheinen voraussichtlich Ende 2008. www.herzoglifecare.de

Schönheit liebt Erfahrung



Rosenpark Klinik



| Liposuktion, Ästhetische Brustchirurgie, Ästhetische Liftingchirurgie, Ästhetische und medizinische Nasen- und Ohrenkorrekturen, konservative und operative Phlebologie, Ästhetisch-operative Dermatologie, Anästhesiologie, Gesichtsverjüngung, Laser- und Lichttherapie |

| Heidelberger Landstr. 18/20 | 64297 Darmstadt | Telefon + 49 (0) 61 51-95 47 0 | info@rosenparkklinik.de | www.rosenparkklinik.de |