

hält ungefähr zwölf Milligramm Koffein pro Gramm Trockengewicht. Wie der Name schon verrät, ist Robusta Kaffee (lat. *coffea canephora*) eine widerstandsfähige Sorte mit einem hohen Ertrag. Sie wurde im 19. Jahrhundert in Afrika entdeckt, wächst in niedrigeren Höhenlagen bis ca. 1.000 Meter und hat einen herben Geschmack. In Espresso-mischungen ist oft ein größerer Anteil an Bohnen vom kräftigeren und bittereren Robusta-Typ enthalten. Er enthält weniger feine Säuren, trägt aber besonders zur Bildung der Crema bei. Es gibt Kaffeequalitäten, die aus bis zu 20 verschiedenen Kaffeebestandteilen zusammengestellt werden. In Deutschland werden bis zu 80 % Arabica-Kaffee konsumiert. In den Mittelmeerländern ist der Robusta-Anteil höher, der doppelt so viel Koffein wie Arabica-Kaffee enthält (60 bzw. 160 mg pro Tasse).



Ist Kaffee gesund?

Die volkstümliche Meinung beurteilt Kaffee wohl eher als ungesundes Getränk. Dies trifft pauschal auf keinen Fall zu, denn wie (fast) alle Genussmit-

tel ist er für einen großen Teil der Bevölkerung ungefährlich, wenn nicht sogar förderlich. Neueste Untersuchungen belegen, dass der regelmäßige Konsum von Kaffee das Risiko, Gallensteine zu

JURA präsentiert mit der IMPRESSA J5 eine Weltneuheit. Sie ist der erste Kaffee-Vollautomat mit einem breitenverstellbaren Auslauf.



Innovation, Design und perfekter Kaffeegenuss – dafür stehen die Kaffee-Vollautomaten von JURA. Und auch die neue IMPRESSA J5 setzt

Maßstäbe. Sie ist die erste Maschine mit breiten- und höhenverstellbarem Auslauf. So entfällt das millimetergenaue Zurechtrücken bei verschiedenen Tassen und Gläsern. Die IMPRESSA J5 präsentiert sich klar in der Form und wird zum Hingucker im Haushalt. Ihr kubistisches Äußeres kommt in Pianowhite oder Schwarz besonders zur Geltung und verleiht ihr einen modernen und ele-

ganten Stil. In diese Form passen sich die rot beleuchteten Elemente wie der zentrale Bedienknopf »Rotary Switch«, das Klartext-Display und die Bezugstasten für die verschiedenen Wünsche perfekt ein. Um die gebrühten Spezialitäten immer ins rechte Licht zu rücken, ist die IMPRESSA J5 mit einer Taschenbeleuchtung ausgestattet. Stimmungsvolles Blau sorgt beim Brühvorgang auch für den optischen Genuss. Aber nicht nur der Stil ist unverkennbar JURA. Ein Fach zum Ver-



stauen von Zubehör zeigt, dass die Ingenieure auch wichtige Eigenschaften wie die Funktionalität und Praxistauglichkeit berücksichtigt haben. Die manchmal Nerven aufreibende Suche nach Zubehör in Schubladen und

Schränken entfällt mit diesem Clou. Weitere technische Highlights: Die variable Brüheinheit, mit der der Kaffee in unterschiedlichen Stärkegraden bezogen wird, die CLARIS plus Filterpatrone für die Aufbereitung optimaler Wasserqualität und das Connector System für den Anschluss verschiedener Aufschäum- und Heißwasserdüsen. Dank Rotary Switch

und Klartext-Display lassen sich die individuellen Einstellungen zu Kaffeestärke, Wassermenge und Temperatur schnell und intuitiv vornehmen. Einmal abgespeichert, kann man die Bezugstasten für Espresso & Co mit seinen ganz persönlichen Kaffee-Vorlieben belegen.

Preis ca. 1.190 Euro.

